

RETROUVONS ET EXPRIMONS LES 5 ELEMENTS AU RYTHME DES PERCUSSIONS

Avec Jeff de La Chaise

LE FEU LA TERRE L'EAU L'AIR L'ETHER

Les 5 éléments font partie intégrante de ce que nous sommes sur différents niveaux de conscience (corporelle, émotionnelle, énergétique, spirituelle...).

Le son et les rythmes des percussions peuvent traduire par leurs vibrations nos états d'être. Ils entrent en résonance avec notre corps et l'amènent naturellement à sentir leur force...

TRAVAIL SOUS FORME DE :
cycle de 4 stages / ou un stage
pour avoir l'occasion de se relier à la nature, à notre essence personnelle et à la lumière universelle.

DEROULEMENT :

Chaque partie est préparée par une méditation

♥ Expressions dansées :

- 1) Echauffement et plan physique
- 2) Plan psychologique et émotionnel
- 3) Plan spirituel et archétypes.

♥ Expression musicale :

- 4) Créativité et jeu collectif avec des instruments



C'EST UNIVERSEL
AUCUNE EXPERIENCE DE DANSE OU DE PERCUSSION N'EST
NECESSAIRE.

Jeff est un percussionniste initié dans différentes traditions à des rythmes sacrés et chamaniques.

Il travaille sur les 5 éléments, les « orichas », la « danse des 5 rythmes », les archétypes et les vibrations avec des thérapeutes psycho-corporels depuis 1991.